

Беловская основная общеобразовательная школа,
филиал МКОУ «Яланская средняя общеобразовательная школа»

«Рассмотрена»
на заседании
педсовета
Протокол № 1
от «29 » августа 2017г

«Утверждаю»
директор школы


Файзуллина Н.И.

Приказ № 169 от 29.08.2017г



Рабочая программа по предмету «ОБЖ»

7 класс

Составитель: Файзуллина Ф.З
учитель физкультуры I
квалификационной категории

2017/18 учебный год

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета

Выпускник научится:

- основам здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и правила их профилактики;
- правилам безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способам безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.

Выпускник получит возможность научиться:

- *действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;*
- *соблюдать правила поведения на воде и оказывать помощь утопающему; оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;*
- *пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;*
- *правильно вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;*
- *действовать по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации;*
- *использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для: обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;*
- *соблюдение мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;*
- *пользования бытовыми приборами и инструментами;*
- *проявление бдительности при угрозе террористического акта;*
- *обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.*

2. Содержание учебного предмета

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (27 ч)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера. Различные природные явления. Оболочки Земли. Причины возникновения различных природных явлений в оболочках Земли. Основные природные явления по месту их возникновения. Общая характеристика природных явлений. Природные явления геологического происхождения. Природные явления метеорологического происхождения. Основные причины их возникновения. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера. Опасные ситуации природного характера. Стихийные бедствия. Чрезвычайные ситуации природного характера. Разница между опасной и чрезвычайной ситуациями.

Чрезвычайные ситуации геологического происхождения.

Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия. Землетрясение и причины его возникновения. Факторы, оказывающие влияние на силу землетрясения. Сейсмически опасные районы на Земле. Правила безопасного поведения населения при землетрясении. Рекомендации специалистов МЧС России о том, как подготовиться к землетрясению. Как вести себя во время землетрясения, как действовать после землетрясения, чтобы обеспечить личную безопасность и безопасность окружающих. Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов. Вулканы, извержение вулканов. Типы вулканов. Где встречаются вулканы.

Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения.

Ураганы и бури, причины их возникновения, последствия. Ураганы и бури, причины их возникновения. Последствия ураганов и бурь. Определение силы ветра у поверхности Земли. Смерчи. Смерч как опасное природное явление метеорологического происхождения. Шкала разрушений, вызываемых смерчем. Рекомендации по действиям при угрозе и во время смерча.

Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения.

Наводнения. Виды наводнений и их причины. Характеристика наводнений по причинам их возникновения. Характеристика наводнений по их масштабам и по нанесенному материальному ущербу. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения. Правила подготовки к наводнению. Правила поведения во время наводнения. Правила поведения после наводнения. Сели, снежные лавины и их характеристика. Характеристика селя, снежной лавины, причины их возникновения. Опасность селевых потоков и снежных лавин для жизнедеятельности человека. Возможные последствия селя и снежных лавин. Цунами и их характеристика.

Характеристика цунами и причины его возникновения. Оценка интенсивности цунами по результатам воздействия на побережье. Последствия цунами.

Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения.

Лесные и торфяные пожары и их характеристика. Характеристика лесных пожаров и основных причин их возникновения. Классификация лесных пожаров. Последствия лесных пожаров. Инфекционная заболеваемость людей и защита населения. Инфекционные болезни и пути распространения инфекции. Эпидемии и пандемии. Противоэпидемические мероприятия и защита населения. Эпизоотии и эпифитотии. Определение понятий «Эпизоотия» и «эпифитотия». Инфекционные болезни животных и пути передачи инфекции. Инфекционные заболевания растений, пути передачи инфекций. Противоэпизоотические и противоэпифитотические мероприятия.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения. Защита населения от последствий землетрясений. Прогноз землетрясений. Организация защиты населения от последствий землетрясений. Обучение и оповещение населения. Организация аварийно-спасательных работ. Последствия извержения вулканов. Защита населения. Опасные явления, возникающие во время извержения вулканов. Последствия

извержения вулканов. Оползни и обвалы, их последствия. Оползни и обвалы, причины их возникновения. Последствия оползня и обвалов. Защита населения от последствий оползней, обвалов. Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения. Защита населения от последствий ураганов и бурь.

Опасность ураганов и бурь для жизнедеятельности человека. Организация защиты населения от ураганов и бурь. Рекомендации специалистов МЧС России по безопасному поведению во время ураганов и бурь.

Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения.

Защита населения от последствий наводнений. Общие профилактические мероприятия по защите населения от наводнения. Оперативные мероприятия по проведению спасательных и других неотложных работ в районе чрезвычайной ситуации. Защита населения от последствий селевых потоков. Общие мероприятия по защите населения от последствий селевых потоков. Профилактические мероприятия по защите населения, проживающего в селеопасных районах. Рекомендации специалистов МЧС России по безопасному поведению в селеопасных районах. Защита населения от цунами.

Основные мероприятия по защите населения от цунами. Рекомендации специалистов МЧС России по безопасному поведению во время и после цунами.

Защита населения от природных пожаров.

Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения. Профилактические мероприятия по предотвращению возникновения лесных пожаров. Система охраны леса. Правила поведения при пожаре в лесу.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность. Терроризм – преступление, представляющее серьезную угрозу национальной безопасности России. Факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность. Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения. Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (7 ч)

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

ЗОЖ и его значение для гармоничного развития человека. Психологическая уравновешенность. Психологическая уравновешенность.

Необходимость воспитания психологической уравновешенности в школьном возрасте.

Основные направления воспитания психологической уравновешенности. Стресс и его влияние на человека. Определение понятий «стресс», «стрессовый фактор». Стадии стресса, влияние сильного стресса на здоровье. Общие принципы борьбы со стрессом.

Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте. Особенности развития организма в подростковом возрасте. Возможные функциональные расстройства организма подростка. Правила личной гигиены в подростковом возрасте.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Первая помощь при неотложных состояниях. Общие правила оказания первой помощи.

Первая помощь и ее назначение. Общий порядок в оказании первой помощи. Ситуации, в которых необходимо вызывать «скорую помощь». Оказание первой помощи при наружном кровотечении. Понятие «кровотечение». Оказание первой помощи при незначительных ранах. Оказание первой помощи при сильном кровотечении, вызов «скорой помощи». Оказание первой помощи при ушибах и переломах. Общие правила оказания первой помощи при ушибах, переломах. Наложение поддерживающей и фиксирующей повязки, мягкой шины. Общие правила транспортировки пострадавшего.

Общие рекомендации при транспортировке пострадавшего. Способы транспортировки пострадавшего.

3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отведенные на усвоение каждой части

№ урока	Тема урока	К – во часов
Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (27ч)		
Раздел 1. Основы комплексной безопасности		
1	Различные природные явления	1
2	Общая характеристика природных явлений.	1
3	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	1
4	Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия	1
5	Правила безопасного поведения населения при землетрясении	1
6	Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов	1
7	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия	1
8	Смерчи	1
9	Наводнения. Виды наводнений и их причины	1
10	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.	1
11	Сели и их характеристика	1
12	Цунами и их характеристики	1
13	Снежные лавины	1
14	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1
15	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	1
16	Эпизоотии и эпифитотии	1
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от ЧС		
17	Защита населения от последствий землетрясений.	1
18	Последствия извержения вулканов. Защита населения	1
19	Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.	1
20	Защита населения от последствий ураганов и бурь	1

21	Защита населения от последствий наводнений	1
22	Защита населения от последствий селевых потоков	1
23	Защита населения от цунами	1
24	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	1
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ		
25	Терроризм и факторы риска вовлечения подростков	1
26	Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения	1
27	Профилактика террористической и экстремистской деятельности.	1
Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (7ч)		
Раздел 4. Основы ЗОЖ		
28	Психологическая уравновешенность. Можно ли избежать конфликтов (пав)	1
29	Стресс и его влияние на человека. Твоя будущая профессия (пав)	1
30	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи		
31	Общие правила оказания первой помощи. Первая помощь при наружном кровотечении.	1
32	Оказание первой помощи при ушибах и переломах.	1
33	Общие правила транспортировки пострадавшего	1
34	Итоговая контрольная работа	1